

Adressaten: Der Kurs richtet sich an Seelsorgerinnen und Seelsorger aller Konfessionen und professionellen Kontexten (Pfarrei/ Gemeindefürsorge, Spitalseelsorge, Heimseelsorge und Diakonie) mit abgeschlossener theologischer oder pastoraler Ausbildung. Der Kurs ist nicht für Freiwillige geeignet.

Dauer: 5 Tage

Datum, Zeit, Ort: Die Daten 2022 sind:
26./27. Januar 2022 im Spital Affoltern am Albis
9./10. März 2022 in der Paulusakademie
8. April 2022 im Limmattalspital
Jeweils von 08:30h – 17:30h

Kosten: CHF 900.–
(für Angestellte der Katholischen Kirche im Kanton Zürich werden CHF 450.– vom Synodalrat übernommen)

Anerkennung: A2-Abschluss in Palliative Care (Swiss Educ, palliative.ch)

Trägerschaft: Kath. und ref. Spitalseelsorge im Kanton Zürich,
in Kooperation mit palliative zh+sh und dem Spital Affoltern am Albis

Anmeldeschluss: 6. Januar 2022

Auskunft und Anmeldung:
Lisa Palm, Stv. Dienststellenleiterin
Katholische Spital- und Klinikseelsorge,
Hirschengraben 66, 8001 Zürich

Telefon 044 266 12 95, lisa.palm@zhkath.ch

«Fürchte dich nicht!»

Palliative Care und
Spiritual Care für Seelsorgende

Januar – April 2022



In Kooperation mit:

«Palliative Care umfasst die Betreuung und Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Sie wird vorausschauend miteinbezogen, ihr Schwerpunkt liegt aber in der Zeit, in der die Kurierung (Heilung) der Krankheit als nicht mehr möglich erachtet wird und kein primäres Ziel mehr darstellt. Patientinnen und Patienten wird eine ihrer Situation angepasste optimale Lebensqualität bis zum Tod gewährleistet und die nahestehenden Bezugspersonen werden angemessen unterstützt. Palliative Care beugt Leiden und Komplikationen vor. Sie schliesst medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein.»

Definition «Palliative Care», Nationale Leitlinien Palliative Care, BAG, 11/2011

Religiös-spirituelle Begleitung von schwerkranken, sterbenden Menschen und ihren Angehörigen:

Bei einer schweren Erkrankung und am Lebensende werden existenzielle und religiös-spirituelle Fragen wichtig. Palliative Care umfasst daher neben der medizinisch-pflegerischen Unterstützung auch die psychische, soziale und religiös-spirituelle Begleitung/ Seelsorge.

Hier stellt sich für Theologinnen und Theologen, für Seelsorgende aus Institutionen und Pfarreien die wichtige Aufgabe, ihre Erfahrungen und Kompetenzen in der religiös-spirituellen Begleitung (Spiritual Care) am Lebensende einzubringen. Sich bewusst in interprofessionellen Teams und ambulanten Netzwerken zu engagieren ist der Beitrag der Seelsorge, damit schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen eine umfassende Begleitung erhalten.

Ziel:

Sie erlangen Kenntnisse und Kompetenzen in Palliative Care und vertiefen ihre Erfahrungen in Spiritual Care, der religiös-spirituellen Begleitung in der Verlustbewältigung und Abschiedsbegleitung.

Themen:

- Basiswissen in Palliative Care (Geschichte, Grundverständnis, Organisationsstrukturen)
- Symptomtherapie (Schmerz, Atemnot, Fatigue, Delir u. a.)
- Gespräche mit Mitarbeitenden stationärer und ambulanter Palliativstationen im Kanton ZH
- Selbstsorge – Caring for the Carers
- Auseinandersetzung mit existenziellen «letzten» Fragen zu Sterben, Tod, Sinn, Würde
- Austausch und Reflexion über Erfahrungen mit Schwerkranken, Sterbenden und Angehörigen
- Trauer und Abschiedsbegleitung (Austausch eigener Erfahrungen, Trauermodelle)
- Übungen zur achtsamen verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Rolle der Seelsorge im interprofessionellen Palliativ Care-Team
- Spiritual Care in Palliative Care (Grundlagen)
- Spiritual Care-Verständnis der Seelsorge sowie verschiedener Professionen (Medizin, Pflege, psychosoziale Berufe)
- Freiwilligen Netzwerke im Kanton Zürich (Rekrutierung, Einsatz und Begleitung von Freiwilligen in palliativen Begleitungen)

Referent/innen

- **Dipl. theol. Daniel Burger**, kath. Spitalseelsorger im Spital Bülach
- **Dr. med. Roland Kunz**, Chefarzt an der Klinik für Akutgeriatrie, Waidspital ZH, Palliative-Care-Preisträger
- **Sr. Elisabeth Müggler**, Leiterin der Freiwilligenorganisation WABE, Limmattal, und Palliative-Care-Preisträgerin
- **Lic. theol. Lisa Palm**, Stv. Dienststellenleiterin der Spital- und Klinikseelsorge, Beauftragte für Palliative Care
- **Weitere Referent/innen aus der Pflege, Medizin und Therapie**

Kursleitung

Lic. theol. Lisa Palm, Stv. Dienststellenleiterin und Beauftragte Palliative Care der katholischen Kirche im Kanton Zürich

Dipl. theol. Daniel Burger, kath. Spitalseelsorger im Spital Bülach und Palliative Care Dekanatskoordinator Winterthur

Pfarrerin Helen Trautvetter, Beauftragte Palliative Care der reformierten Kirche Kanton ZH